

SYNCHRONIZOVANÉ PLAVÁNÍ (=akvabely)

od 10. září 2018 do 31. ledna 2019

Přípravka závodního družstva: přijímáme šikovné holky a kluky r. nar. 2009 – 2012 (školní děti), s kladným vztahem k vodě a sportu vůbec, které uplavou alespoň 10 metrů jakýmkoliv způsobem. Jedná se o velmi intenzivní kurz plavání, který je zaměřen na zdokonalení plavání (prsa, kraul, znak, plavání pod vodou, děti by měly na konci školního roku uplavat cca 300 m v kuse). Koncem května 2019 vybereme děti do závodního družstva. **Plavání 2x týdně. Tato přípravka je určena pouze pro vážné zájemce o závodní synchronizované plavání, pro zdokonalení plavání jsou určeny kurzy základního, zdokonalovacího a kondičního plavání.**

PONDĚLÍ 16,00 – 17,00 a STŘEDA 15,00 – 16,00 nebo 17,00 – 18,00 hod.
(je nutné chodit v pondělí i ve středu – 2x týdně)

Cena 4 800,- (září 2018 – leden 2019)

Kroužek synchronizovaného plavání: pro starší dívky, které se již nemohou kvůli věku nebo se nechtějí věnovat tomuto sportu závodně. Podmínkou přijetí je velmi dobrá znalost základního plavání. **Plavání 1x týdně.**

STŘEDA 15,00 – 16,00 hod.

Cena 2 800,- (září 2018 – leden 2018)

Kde? Plavecký a sportovní areál Hloubětín, Hloubětínská 80, Praha 9

Zápis: 3. – 6. 9. a 10. - 13. 9. 2018 nebo do vyprodání kapacity kurzů

Plavecký bazén Hloubětín 1. patro 10,00 – 12,00 a 15,30 – 17,30

Platí se hotově při zápisu !!!

Informace:

tel.: 607 749 576 K. Ptáková

www.skneptun.cz

Vstup rodičů na tribunu bazénu je pouze v těchto týdnech:

4. - 7. června 2018, 15. - 19. října 2018, 21. – 24. ledna 2019