

SYNCHRONIZOVANÉ PLAVÁNÍ (=akvabely)

od 1. února do 21. června 2018

Přípravka závodního družstva: přijímáme šikovné holky a kluky r. nar. 2008 – 2011 (školní děti), s kladným vztahem k vodě a sportu vůbec, které uplavou alespoň 10 metrů jakýmkoliv způsobem. Jedná se o velmi intenzivní kurz plavání, který je zaměřen na zdokonalení plavání (prsa, kraul, znak, plavání pod vodou, děti by měly na konci školního roku uplavat cca 300 m v kuse). Koncem května 2018 vybereme děti do závodního družstva. ***Tato přípravka je určena pouze pro vážné zájemce o závodní synchronizované plavání, pro zdokonalení plavání je určen kroužek synchronizovaného plavání nebo kurzy základního, zdokonalovacího a kondičního plavání.*** Plavání 2x týdně; 1 lekce = 50 minut.

PONDĚLÍ 16,00 – 17,00 a STŘEDA 15,00 – 16,00 nebo 17,00 – 18,00 hod.
(je nutné chodit v pondělí i ve středu – 2x týdně)

Cena 4 600,- (únor - červen 2018)

Kroužek synchronizovaného plavání: pro starší dívky, které se již nemohou nebo nechtějí věnovat tomuto sportu závodně. Podmínkou přijetí je velmi dobrá znalost základního plavání. Plavání 1x týdně; 1 lekce = 50 minut.

STŘEDA 15,00 – 16,00 hod.

Cena 2 600,- (únor - červen 2018)

Kde? Plavecký a sportovní areál Hloubětín, Hloubětínská 80, Praha 9

Zápis: 22. – 25.1. a 29. 1.– 1. 2. 2018 nebo do vyprodání kapacity kurzů

Plavecký bazén Hloubětín 1. patro 10,00 – 12,00 a 15,30 – 17,30

Platí se hotově při zápisu !!!

Informace:

tel.: 607 749 576 K. Ptáková

tel.: 281 864 012 K. Vostárková (dopoledne)

www.skneptun.cz

Vstup rodičů na tribunu bazénu je pouze v těchto týdnech:

22. – 25. ledna, 12. – 15. března a 4. - 7. června 2018